



Oktober 2010 – Januar 2011

# Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

*... für ein Leben mit Kindern*

EINE INITIATIVE  
DER BÜRGERSTIFTUNG  
RHEDA-WIEDENBRÜCK

## Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, des Kreisjugendamtes, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg sowie des Caritasverbandes mit den Kreisfamilienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

### Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm\*

#### ... aus Rheda-Wiedenbrück:

- AWO Kita/FZ „Am Emssee“
- AWO Kita/FZ „Am Faulbusch“
- Brüder-Grimm-Schule
- DRK-Integrationsagentur
- DRK Tageseinrichtung „Abenteuerland“
- DRK Tageseinrichtung „Budenzauber“
- DRK Tageseinrichtung „Klawitter“
- Ev. Kindertageseinrichtung „Bunte Welt“
- Ev. Kindertageseinrichtung Krumholzstraße
- Familienzentrum O.&K., Integrative Kita Tausendfüßler
- Jugendzentrum „Alte Emstorschule“
- Kath. Tageseinrichtung St. Johannes
- Kindergarten St. Clemens
- Kindergarten & Tagesstätte St. Pius
- Postdammsschule
- St. Marien-Kindergarten
- St. Vinzenz-Kindergarten
- VHS Reckenberg-Ems

#### ... aus Langenberg:

- AWO-Kindertagesstätte Langenberg
- DRK Kindertagesstätte Villa Robinson
- Kindertageseinrichtung St. Antonius
- Kindertageseinrichtung St. Lambertus
- Konrad-Adenauer-Schule

#### ... sowie die Projektpartner selbst:

- Kreis Gütersloh, Regionalstelle Süd,
- Caritasverband Gütersloh mit der Drogenberatung, der Fachstelle für Suchtvorbeugung und den Kreisfamilienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

\* Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.

*„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen, Wurzeln und Flügel“*

Johann Wolfgang von Goethe



**Spielend und zwanglos lernen!**  
**Erleben und entdecken!**  
**Fragen stellen – Antworten finden!**  
**Sich immer wieder verblüffen lassen!**

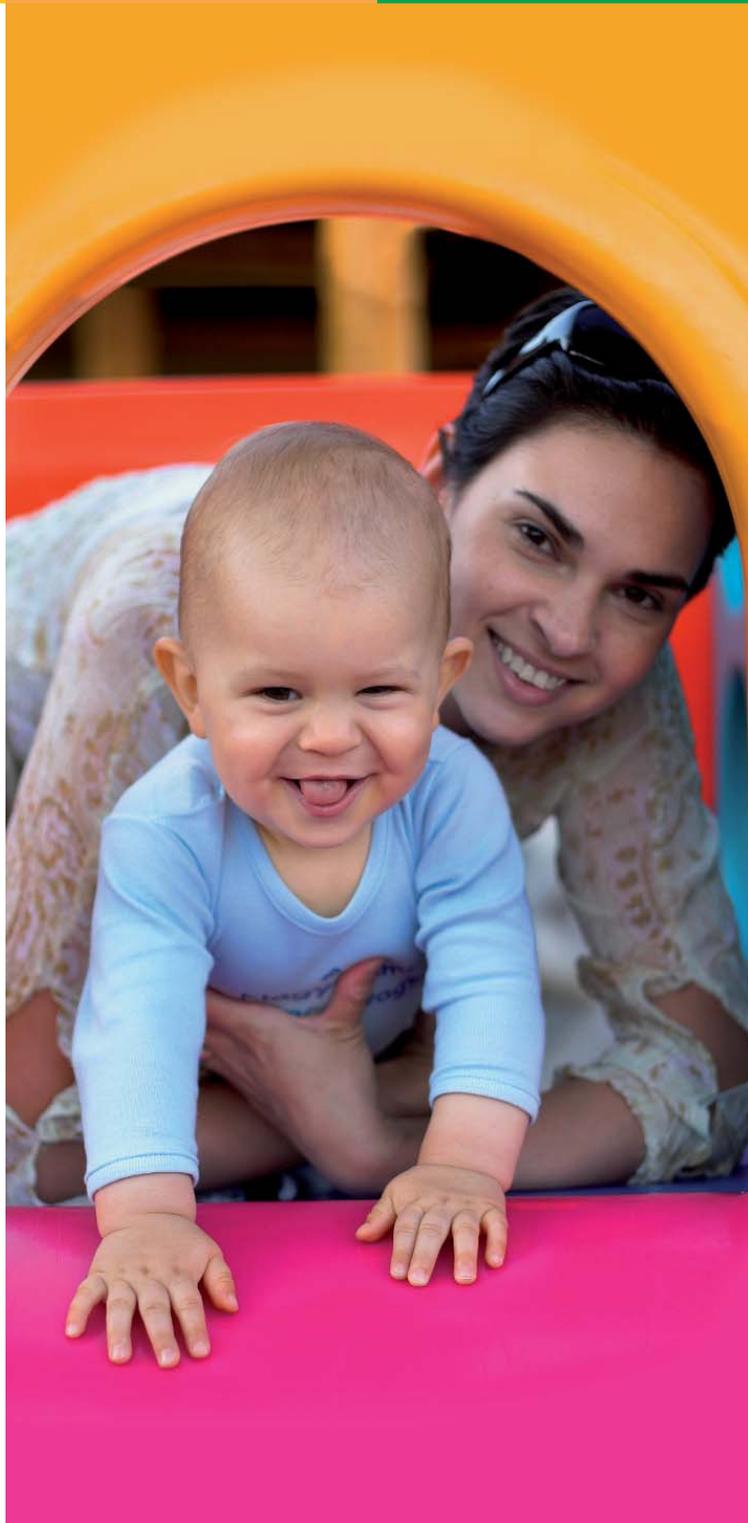
**... für glückliche und selbstbewusste Kinder!**

**Wir danken ...**

Es gibt wieder einen besonderen Grund, sich auf das Herbst-/ Winterprogramm der Elternschule zu freuen. Mit diesem Programmheft ist erstmals ein neuer Partner mit „im Boot“, der mit zusätzlichen Angeboten zu einer noch größeren Bandbreite an Themen und zu noch mehr Auswahlmöglichkeiten beiträgt: die Gemeinde Langenberg. Mit einem Anteil von ca. 20% an den gesamten Kursangeboten ist die südlichste Gemeinde des Kreises Gütersloh vom ersten Augenblick an ganz stark vertreten und nimmt mit interessanten und vielseitigen Themen sogleich einen wichtigen Platz im Rahmen der Programmgestaltung ein.

Zudem zeigt diese Erweiterung um Langenberg, dass das Konzept der Elternschule auch über Rheda-Wiedenbrücker Grenzen hinaus gut ankommt. Und so freuen wir uns, Ihnen heute erstmals eben nicht „nur“ die Elternschule Rheda-Wiedenbrück, sondern die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg vorstellen zu können.

Die vielen unterschiedlichen Menschen und Einrichtungen aus Stadt und Gemeinde, die sich nun bereits zum fünften Mal mit Kompetenz und Engagement in die Elternschule einbringen, haben es wiederum ermöglicht, Eltern eine breite Auswahl an Informationsveranstaltungen, Gesprächsabenden und Seminaren anzubieten.



Unser besonderer Dank gilt allen Kooperationspartnern aus Rheda-Wiedenbrück und Langenberg. Viele von ihnen sind in diesem Programmheft vertreten, einige konnten ihre Planungen nicht bis Redaktionsschluss abschließen, oder ihre Angebote liegen außerhalb des Programmzeitraums der Elternschule (Oktober 2010 bis Januar 2011). Darüber hinaus konnten erneut weitere Kooperationspartner hinzu gewonnen werden. Wir freuen uns immer wieder neu, dass das Interesse mitzuwirken so groß ist. Vielen Dank!

Auch einen herzlichen Dank an Sie als Eltern. Ihr Interesse an den Veranstaltungen, Ihre vielen positiven Rückmeldungen und Ihre Anregungen sind für uns sehr hilfreich bei der Planung. Wir freuen uns auch weiterhin auf Ihre konstruktive Resonanz zu den Veranstaltungen und zu den Themen.

### **So finden Sie die passenden Angebote ...**

Sie finden die Veranstaltungen sortiert nach dem Alter der Kinder, um die es geht: 0–3 Jahre, 3–6 Jahre, 6–12 Jahre und Teens ab 12 Jahren. Darüber hinaus gibt es noch eine Rubrik für „Sonstige“, wie Babysitter und Multiplikatoren. In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung steht und bei dem Sie sich in der Regel auch anmelden können. Langenberger Veranstaltungen erkennen Sie auf einen Blick an der türkisfarbenen Markierung. In diesem Programm sind wieder sämtliche Veranstaltungen für alle Eltern in Stadt und Gemeinde offen.

### **Überwiegend kostenfrei ...**

Die meisten der aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei. Sofern Gebühren erhoben werden, können sie in begründeten Einzelfällen von der Abteilung Jugend, Familie und Sozialer Dienst des Kreises Gütersloh übernommen werden. Information: Reinhild Birkenhake, Tel: 0 52 41-85 24 40.

### **Wenn wir in die Zukunft schauen ...**

... könnten, dann würde es uns gefallen, wenn die Elternschule in Langenberg schon ganz bald ebenso selbstverständlich „dazu gehören“ wird, wie dies bereits nach kurzer Zeit in Rheda-Wiedenbrück der Fall gewesen ist.

Unser Ziel ist es, Eltern immer wieder neu mit einem breitgefächerten, qualitativ hochwertigen und nicht zuletzt interessanten Angebot zu erreichen und zu begeistern.

### **Wir wünschen ...**

allen Veranstaltungen einen guten Verlauf und allen Eltern Erlebnisse, die länger wirken als sie dauern!

Für die Elternschule  
Ihre



### **Weitere Informationen ...**

Infotelefon: 0 52 42-4 08 20  
Birgit Kaupmann, Julia Makhardt  
info@elternschule-rhwd.de  
www.elternschule-rhwd.de  
Kreisfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück  
im Haus der Caritas, Bergstr. 8,  
33378 Rheda-Wiedenbrück





Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

0-3 Jahre

3-6 Jahre

6-12 Jahre

ab 12 Jahre

Sonstige

Seite

Oktober

Schnuppermorgen für zukünftige Schulanfänger und ihre Eltern   Informationsveranstaltung	Sa. 02.10.2010						S. 55
„Zehn kleine Zappelmänner“ – Fingerspiele und Reime   Informationsveranstaltung	Mo. 04.10.2010						S. 17
Erlebnisspaziergang im Wald   Spaziergang mit Picknick	Di. 05.10.2010						S. 56
Starke Kinder brauchen keine Drogen! – Suchtvorbeugung im Kindesalter   Informationsabend	Di. 05.10.2010						S. 57
Mein Kind kommt in die Schule! Was ist zu tun?   Informations- und Gesprächsabend	Mi. 06.10.2010						S. 58
Wie lebten Familien früher auf Schloss Rheda?   Eltern-Kind-Veranstaltung/Führung	Do. 07.10.2010						S. 71
„Du kannst doch mehr!“ – ein Training der Initiative für mehr Zivilcourage in Rheda-Wiedenbrück   Kurs	Sa. 23.10.2010						S. 20
„Schlaf, Baby, schlaf“ – So schläft Ihr Baby gut!   Informations- und Gesprächsvormittag	Mo. 18.10.2010						S. 21
Gestalten mit Tonerde – Schnuppernachmittag für (Groß-)Eltern   Kurs	Mi. 20.10.2010						S. 24
Eigentlich sollte ich mich doch freuen!? – Erschöpfung und Depressionen nach der Geburt   Offener Treff	Mo. 25.10.2010						S. 25
Mit Eltern ins Gespräch kommen – Eltern kommen mit Eltern ins Gespräch   Gesprächskreis	Mo. 25.10.2010						S. 72
Sprache und Entwicklung   Gesprächsabend	Di. 26.10.2010						S. 26
Mathematik im Vorschulalter   Eltern-Kind-Angebot, Informationsveranstaltung	Di. 26.10.2010						S. 59
Babyclub   Kurs	Di. 26.10.2010						S. 27
Allergien vermeiden oder sinnvoll behandeln   Gesprächsabend	Di. 26.10.2010						S. 29
Kindgerechte Eintöpfe schnell und einfach zubereiten   Kochkurs	Mi. 27.10.2010						S. 30
Sachbücher für Kinder   Informationsabend	Do. 28.10.2010						S. 73
Natürlich gesund – Helfen mit Hausmitteln   Informationsabend	Do. 28.10.2010						S. 74
Jugendgewalt – was tun?   Informationsabend	Fr. 29.10.2010						S. 91

Inhalt		0–3 Jahre	3–6 Jahre	6–12 Jahre	Teens ab 12	Sonstige		
November	Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück	Datum	0–3 Jahre	3–6 Jahre	6–12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
		Kinderkrankheiten natürlich behandeln   Informationsabend	Di. 02.11.2010					
	Tagesmütter und Tagesväter qualifizieren sich – Aufbaulehrgang   Lehrgang	Di. 02.11.2010						S. 98
	Internet und Computerspiele im Grundschulalter   Gesprächsabend	Mi. 03.11.2010						S. 75
	Hurra wir werden/sind Eltern   Kurs	Mi. 03.11.2010						S. 32
	Schutz vor sexuellem Missbrauch   Gesprächsabend	Do. 04.11.2010						S. 60
	Töpfern für (Groß-)Mütter, (Groß-)Väter und ihre Kinder   Kurs	Do. 04.11.2010						S. 33
	Psychomotorik – für Eltern mit Kindern von 4–8 Jahren   Kurs	Do. 04.11.2010						S. 61
	„Lies mir was vor ...“ – Bilder- und Vorlesebücher   Informationsvormittag	Mo. 08.11.2010						S. 34
	Entspannt den Alltag bewältigen   Informationsnachmittag	Di. 09.11.2010						S. 36
	Grenzen setzen in der Erziehung   Gesprächs- und Informationsabend	Di. 09.11.2010						S. 37
	„Du bist immer da ...“ – Mit Hilfe religiöser Kinderlieder ein Gottesbild vermitteln   Gesprächsabend	Di. 09.11.2010						S. 35
	Rechenschwäche (Dyskalkulie)   Informationsabend	Di. 09.11.2010						S. 77
	Welche Schule ist die richtige für mein Kind? – Infoabend für Eltern der Viertklässler über Schulen der Sekundarstufe   Infoabend	Mo. 15.11.2010						S. 78
	Kinder/Jugendliche brauchen Grenzen   Informations- und Gesprächsabend	Mo. 15.11.2010						S. 79
	Ernährung im ersten Lebensjahr   Informations- und Gesprächsvormittag	Mo. 15.11.2010						S. 40
	Himmlische Gerichte, die Kindern schmecken   Kochkurs	Mi. 17.11.2010						S. 62
	Mini-Phänomenta   Informationsnachmittag	Mi. 17.11.2010						S. 81
	Kinder- und Familienspiele entdecken   Informationsabend	Mi. 17.11.2010						S. 63
	Babymassage – Nähe durch Berührung   Kurs	Mi. 17.11.2010						S. 41
	„Iss Dich fit – gesunde Ernährung ist einfach!“   Gesprächsabend	Do. 18.11.2010						S. 42
	„Der Bücherfuchs“   Informationsabend	Do. 18.11.2010						S. 43
	Filzen – Spaß am gemeinsamen Gestalten!   Kurs	Do. 18.11.2010						S. 64

Inhalt		0 – 3 Jahre	3 – 6 Jahre	6 – 12 Jahre	Teens ab 12	Sonstige		
Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück		Datum	0–3 Jahre	3–6 Jahre	6–12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
November	Mama, der kommt immer in mein Zimmer ...“ – Geschwister? Nein danke!   Informationsabend	Do. 18.11.2010						S. 44
	Lese-Rechtschreibschwäche – Wie Eltern ihre Kinder unterstützen können   Kurs	Mo. 22.11.2010						S. 82
	Gesundheitsvorsorge bei Kindern   Gesprächs- und Informationsabend	Mi. 24.11.2010						S. 45
	Kommunikationsprobleme in Familien   Informationsabend	Fr. 26.11.2010						S. 92
Dezember	Babybrei kochen   Kochkurs	Fr. 03.12.2010						S. 46
	Lichtarchitektur   Vater-Kind-Workshop	Do. 04.12.2010						S. 65
	Die Welt der Kinder- und Familienspiele spielend entdecken   Spiel- und Informationsabend	Di. 07.12.2010						S. 48
	Legasthenie   Informationsabend	Di. 14.12.2010						S. 83
Die Teenie-Zeitbombe – Respekt zeigen und im Gespräch bleiben   Elternkurs	Dezember 2010						S. 93	
Januar	Elterencoaching – Autorität durch Beziehung   Kurs	Mo. 10.01.2011						S. 84
	Mach mit bei Felix – Fit – Bewegte Kinder   Informationsabend	Mi. 12.01.2011						S. 49
	Vernetzte Teenager – medienkompetent oder internetsüchtig?   Informations- und Gesprächsabend	Di. 18.01.2011						S. 94
	Fit für die Schule – Was können Eltern tun, um ihr Kind gut vorzubereiten?   Gesprächsabend	Do. 20.01.2011						S. 66
	„Wahrnehmung und Bewegung“   Vater-Kind-Workshop	Sa. 22.01.2011						S. 67
	Hausaufgabenzeit = Stresszeit!?!   Informationsabend	Di. 25.01.2011						S. 85
	„Psychomotorik“ für Kinder   Informationsabend	Do. 27.01.2011						S. 68
Jonglieren für Kinder mit Eltern   Kurs	Sa. 29.01.2011						S. 86	
„Mein Körper gehört mir“   Theaterstück mit Gesprächsrunde	Termin über die Tagespresse							S. 87
Tagesmütter und Tagesväter qualifizieren sich   Lehrgang	2011							S. 99
Tagesmütter und Tagesväter qualifizieren sich – für Erzieher   Lehrgang	2011							S. 100



## Veranstaltungen in Langenberg

## Datum

## 0–3 Jahre

## 3–6 Jahre

## 6–12 Jahre

## ab 12 Jahre

## Sonstige

## Seite

			0–3 Jahre	3–6 Jahre	6–12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
Oktober	Mit www.planet-beruf.de zum Ausbildungsplatz   Kurs für Eltern von Kindern ab der 8.Klasse	Di. 28.09.10 Di. 05.10.10						S. 89
	Mein Baby hautnah – Babymassage   Kurs für Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten	Mi. 06.10.10						S. 18
	Mit Kindern essen: einfach, wertvoll, liebevoll   Informationsveranstaltung	Mi. 06.10.10						S. 19
	Spaß am Spielen – die Welt der Kinderspiele entdecken   Informations- und Spielabend	Mo. 18.10.10						S. 22
	Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken   Informationsveranstaltung	Mi. 20.10.10						S. 23
	Starke Eltern – Starke Kinder   Vormittagskurs	Di. 26.10.10						S. 28
	Babysitterschulung   Kurs	Do. 28.10.10						S. 97
	Was können Eltern für die Berufsfindung ihrer Kinder tun, und was sollten sie nicht tun?   Gesprächsabend	Do. 28.10.10						S. 90
	Familien-Kochduell   Kochkurs für Familien	Sa. 06.11.10						S. 76
	November	Mein Baby hautnah – Babymassage   Kurs für Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten	Mi. 10.11.10					
Erste-Hilfe-Kurs speziell für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern   Kurs		Do. 11.11.10						S. 39
Internet und Handy   Informationsabend		Mo. 15.11.10						S. 80
Erste Spiele   Vormittagskurs		Mo. 06.12.10						S. 47
Dezember								
Januar	Mit Kindern essen: einfach-wertvoll-liebevoll   Informationsabend	Di. 18.01.11						S. 50
	„Club der Starken Eltern“   Gesprächsabend für ehemalige Kursteilnehmer	Fr. 28.01.11						S. 51
	Gesunde Ernährung für Säuglinge und Kleinkinder   Informations- und Kochkurs	Sa. im Januar						S. 52



## Veranstaltungen für Eltern von Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren

## „Zehn kleine Zappelmänner“ – Fingerspiele und Reime

Informations- und Gesprächsveranstaltung

### Zielgruppe 0–3

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern ab ca. 8 Monaten erste Kinderreime und Fingerspiele kennenlernen und ausprobieren. Die Veranstaltung findet im Müttercafé statt.

**Referent/Leitung:** Irmgard Avenwedde,  
Dipl.-Sozialarbeiterin der Caritas

**Termin:** Montag, 04.10.2010,  
10.00 Uhr

**Ort:** Haus der Caritas, Bergstr. 8,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Irmgard Avenwedde, Kreisfamilien-  
zentrum im Haus der Caritas  
Tel: 05242-40820  
E-Mail: [avenwedde@caritas-guetersloh.de](mailto:avenwedde@caritas-guetersloh.de)

## Mein Baby hautnah – Babymassage

Kurs für Eltern mit Babys im Alter  
von 0 bis 6 Monaten

Babymassage – eine genussvolle Entdeckungsreise zueinander für Mütter/Väter und Babys. Die Teilnehmer erlernen die Technik der Ganzkörpermassage für ihr Baby sowie Massagegriffe gegen Blähungen und Koliken.

**Referent/Leitung:** Frau Petra Kleffmüller,  
Ergotherapeutin und Kursleiterin  
des DGBM (Deutsche Gesellschaft für  
Baby- und Kindermassage e.V.)

**Termin:** Mittwoch, 06.10.2010,  
15.00–16.00 Uhr,  
5 Treffen

**Ort:** Private Bildungsstätte „Babies  
in Motion“, Rietberger Str.,  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 30,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Kindertageseinrichtung  
St. Lambertus  
Heike Hökenschnieder  
Tel: 05248-7524  
Ellen Brüggenjürgen  
Tel: 05248-823151

**Hinweis:** Veranstalter dieses Angebotes ist die  
Kita St. Lambertus. Die Veranstaltung  
findet in Kooperation mit „Babies in  
Motion“ statt.

## Mit Kindern essen: einfach, wertvoll, liebevoll

Informationsveranstaltung

Zielgruppe 0–3, 3–6

Eltern können an diesem Abend erfahren, wie sie beim Essen mit den Kindern den Grundstein für ein gesundes Essverhalten legen und Ess-Störungen vorbeugen können.

**Referent/Leitung:** Frau Gerda Bartels,  
Mental- und Gesundheitstrainerin

**Termin:** Mittwoch, 06.10.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** St. Antonius-Kindertageseinrichtung,  
Antoniusweg 3,  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 2,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 15 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Margret Schledde  
St. Antonius-Kindertageseinrichtung  
Tel: 05248 - 609477  
E-Mail: Kita.stantonius-benteler@  
bistum-muenster.de

## „Du kannst doch mehr!“ – ein Training der Initiative für mehr Zivilcourage in Rheda-Wiedenbrück

Kurs

### Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Gewalt und rassistische Übergriffe finden täglich in der Schule, am Arbeitsplatz, auf der Straße, im Bus oder an anderen alltäglichen Orten statt. Viele Menschen reagieren darauf verunsichert, schauen weg und fördern damit unabsichtlich ein Klima von Gewalt. In diesem Training werden Strategien für aktives, gewaltfreies Verhalten entwickelt. Dabei wird die Vielfalt der Möglichkeiten deutlich, die jeder einzelne hat. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

**Referent/Leitung:** Alfred Kontermann, Deeskalationstrainer, Kreispolizeibehörde

**Termin:** Samstag, 23.10.2010, 10.00–16.00 Uhr

**Ort:** Familienzentrum St. Aegidius/  
St. Vinzenz-Kindergarten,  
Rietberger Str. 126,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Anne Wellmeyer,  
St. Vinzenz-Kindergarten  
Tel: 05242-906685  
E-Mail: kigast.vinzenz@t-online.de

**Hinweis:** Eine Kinderbetreuung ist bei vorhergehender Anmeldung möglich. Getränke werden gestellt; ein Mittagimbiss muss mitgebracht werden.

## „Schlaf, Baby, schlaf“ – So schläft Ihr Baby gut!

Informations- und Gesprächsvormittag

### Zielgruppe 0–3

Im Müttercafé des Kreisfamilienzentrums der Caritas erhalten Sie viele gute Hinweise zum Thema Schlafen. Wo und wie schläft mein Baby am besten? Wie viel Schlaf ist normal? Wann sollte mein Kind durchschlafen? Welche Einschlafhilfen gibt es?

**Referent/Leitung:** Susanne Wolf-Saupe, Hebamme und Irmgard Avenwedde, Dipl.-Sozialarbeiterin der Caritas

**Termin:** Montag, 18.10.2010, 10.00–12.00 Uhr

**Ort:** Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Irmgard Avenwedde, Kreisfamilienzentrum im Haus der Caritas  
Tel: 05242-40820  
E-Mail: avenwedde@caritas-guetersloh.de

## Spaß am Spielen – die Welt der Kinderspiele entdecken

Informations- und Spielabend

Zielgruppe 0–3, 3–6

An diesem Abend werden wir gemeinsam SPIELEN, ausprobieren und die Vielfalt von empfehlenswerten Kinder- und Familienspielen entdecken und kennenlernen.

**Referent/Leitung:** Thomas Henze, Spieleberater

**Termin:** Montag, 18.10.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** Kindertageseinrichtung  
St. Lambertus, Schulstraße 9,  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 2,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 30 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Heike Hökenschnieder,  
St. Lambertus  
Kindertageseinrichtung  
Tel: 05248-7524 oder  
Uta Hilker-Holsträter,  
DRK Kindertagesstätte  
Villa Robinson  
Tel: 05248-932

**Hinweis:** Dieser Informationsabend findet in Kooperation mit der DRK Kindertagesstätte Villa Robinson statt.

## Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken

Informationsveranstaltung

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

An diesem Abend werden empfehlenswerte Kinder- und Familienspiele vorgestellt und ausprobiert. Die Teilnehmer erhalten viele kompetente Anregungen und Hinweise rund ums Spiel.

**Referent/Leitung:** Thomas Henze, Spieleberater

**Termin:** Mittwoch, 20.10.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** St. Antonius-Kindertageseinrichtung  
Antoniusweg 3,  
33449 Langenberg

**Kontakt/Anmeldung:** Margret Schledde, St. Antonius-  
Kindertageseinrichtung  
Tel: 05248-609477  
E-Mail: Kita.stantonius-benteler@  
bistum-muenster.de  
Swena Lingau,  
AWO-Kindertagesstätte  
Tel: 05248-1842  
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

**Teilnahmegebühr:** keine

**Hinweis:** Die Veranstaltung ist ein gemeinsames Angebot der beiden Kindertageseinrichtungen und des Kreisfamilienzentrums Langenberg.

## Gestalten mit Tonerde – Schnuppernachmittag für (Groß-)Eltern

Kurs

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

An diesem Nachmittag bekommen Sie eine Einführung in einfache Aufbautechniken und haben vor allem Raum für eigenes Erleben und kreatives Ausprobieren.

- Referent/Leitung:** Sabine Maesse, Pädagogin
- Termin:** Mittwoch, 20.10.2010,  
16.00–17.30 Uhr
- Ort:** Jugendzentrum „Alte Emstorschule“,  
Wilhelmstr. 35a,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 6,00 € inkl. Material und Brennen
- Kontakt/Anmeldung:** Sabine Maesse  
Tel: 05242-964558
- Hinweis:** Veranstalter ist das Ökumenische  
Familienzentrum „Rheda-Mitte“/  
Kita St. Clemens.

## Eigentlich sollte ich mich doch freuen!? – Erschöpfung und Depressionen nach der Geburt

Offener Treff

Traurigkeit statt Freude, Leere statt Erfüllung ..., mit vielem rechnen Eltern und besonders Mütter nach der Geburt ihres Kindes, nur nicht mit diesen negativen Gefühlen. Dabei haben ca. 70% der jungen Mütter kurz nach der Geburt den sogenannten „Baby Blues“, im Volksmund wenig schmeichelhaft „Heultage“ genannt, bis zu 20 % entwickeln sogar eine Wochenbettdepression. Vom Einzelfall kann also nicht die Rede sein. Und doch fühlen viele Mütter sich allein (gelassen), haben Angst, sich und anderen ihre negativen Emotionen einzugestehen und versuchen, ihre Gefühle zu überspielen. Dieses Angebot des Kreisfamilienzentrums richtet sich an genau diese Mütter. Bei den unverbindlichen, monatlichen Treffen wird deutlich, dass „Freude“ längst und bei sehr vielen nicht das einzige Gefühl ist und sein muss, das nach der Geburt eines Kindes im Vordergrund steht. Im Gespräch und Austausch besteht die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen und weiterzuhelfen.

- Referent/Leitung:** Irmgard Avenwedde,  
Dipl.-Sozialarbeiterin der Caritas
- Termin:** Montag, 25.10.2010, 29.11.2010,  
31.01.2011, 10.00–12.00 Uhr,  
3 Vormittage
- Ort:** Haus der Caritas, Bergstr. 8,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Kontakt/Anmeldung:** Irmgard Avenwedde, Kreisfamilien-  
zentrum im Haus der Caritas  
Tel: 05242-40820  
E-Mail: avenwedde@  
caritas-guetersloh.de
- Teilnahmegebühr:** keine
- Hinweis:** Dieser Kurs versteht sich als un-  
verbindlicher, offener Treff. Auch  
ein einmaliges Kommen oder  
„Reinschnuppern“ ist möglich.

## Sprache und Entwicklung

Gesprächsabend

Zielgruppe 0–3, 3–6

Die sprachliche Ausdrucksmöglichkeit von Kindern zu fördern und zu pflegen ist eine zentrale Aufgabe von uns Erwachsenen. Der Referent wird über die Sprachentwicklung und mögliche Sprachstörungen referieren und Anregungen zu Sprachspielen geben.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Michael Boos, Logopäde</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 26.10.2010, 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>AWO Kita/FZ „Am Emssee“, Familienzentrumsraum, 2. Etage, Paul-Schmitz-Str. 20a, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Dorothee Venker Tel: 05242-377893 E-Mail: fz-kita-emssee@awo-owl.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Anmeldeschluss ist der 18. Oktober 2010</b>

## Babyclub

Kurs

Zielgruppe Eltern mit Babys der  
Geburtsmonate Januar–Juni 2009

Im Babyclub treffen sich Eltern mit ihren Babys zum Kennenlernen und zum Erfahrungsaustausch. Hier geht es darum, das Baby spielerisch zu fördern, ohne es schon unter Leistungsdruck zu setzen. Alle Anregungen unterstützen die eigene Aktivität des Babys, gehen auf seine Neugier ein und zeigen, wie seine Umwelt dafür einzurichten ist. Es werden Finger- und Bewegungsspiele ausprobiert. Außerdem erhalten die Eltern Informationen über die Entwicklungsschritte des Kindes und seiner Bedürfnisse im ersten Lebensjahr. Der Babyclub ist als Begleitung für das gesamte erste Lebensjahr gedacht.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Silvia Edenfeld, Kinder-Tuina- Therapeutin, kbs Bielefeld</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 26.10.–14.12.2010, 09.30–11.00 Uhr, 8 Vormittage</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kreisfamilienzentrum im Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>34,00 €</b>
<b>Information:</b>	<b>Birgit Kaupmann, Kreisfamilienzen- trum Rheda-Wiedenbrück Tel: 05242-40820 E-Mail: familienzentrum@ caritas-guetersloh.de</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>kbs Bielefeld, Tel: 0521-5281520 E-Mail: info@kbs-bielefeld.de (Anmeldeformulare im Kreisfamilien- zentrum erhältlich)</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Das Angebot erfolgt in Kooperation der kbs Katholische Bildungsstätte Bielefeld mit dem Kreisfamilienzen- trum Rheda-Wiedenbrück.</b>

## Starke Eltern – Starke Kinder

Vormittagskurs

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Starke Eltern – starke Kinder ist ein Kurskonzept des Deutschen Kinderschutzbundes und hilft – wortwörtlich – Eltern und Kinder stark und fit zu machen für positive Veränderungen im Umgang miteinander und im gemeinsamen Familienalltag. Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist – neben Informationen und praktischen Übungen – der Austausch mit anderen Eltern.

**Referent/Leitung:** Marion Hoffmann,  
Kreisfamilienzentrum der Caritas

**Termin:** Dienstag, 26.10.2010 kostenfreie  
Infoveranstaltung, 10.00–11.00 Uhr,  
Dienstag, 02.11.2010 – Kursbeginn,  
9.30–11.45 Uhr, 9 Vormittage

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg,  
Bentelerstr. 108,  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 40,00 € oder Gutscheine aus dem  
Langenberger Besuchsdienst

**Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Marion Hoffmann,  
Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-lan-  
genberg@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 26.10.2010

## Allergien vermeiden oder sinnvoll behandeln

Gesprächsabend

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

In einer offenen Gesprächsrunde können sich die Teilnehmenden mit Frau Dr. Hoffmann darüber austauschen, welche Möglichkeiten bestehen, z. B. durch richtige Ernährung Allergien zu vermeiden oder günstig zu beeinflussen.

**Referent/Leitung:** Dr. Heike Hoffmann, Ärztin

**Termin:** Dienstag, 26.10.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** Kindertageseinrichtung St. Marien,  
Nonnenwall 6,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 2,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Johanna Hackenberg  
Tel: 05242-55645  
E-Mail:  
marienkindergarten@t-online.de

## Kindgerechte Eintöpfe schnell und einfach zubereiten

Kochkurs

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

An diesem Abend werden drei Gerichte zubereitet. Natürlich gibt es weitere Rezepte und Anregungen. Eintöpfe schmecken auch aufgewärmt prima und helfen, im Alltag Zeit zu sparen.

- Referent/Leitung:** Frau Lüning, Landfrauenservice
- Termin:** Mittwoch, 27.10.2010, 20.00–ca. 22.30 Uhr
- Ort:** Familienzentrum St. Aegidius/  
St. Vinzenz-Kindergarten,  
Rietberger Str. 126,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € Lebensmittelpauschale
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Anne Wellmeyer,  
St. Vinzenz-Kindergarten  
Tel: 05242-906685  
E-Mail: kigast.vinzenz@t-online.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 22.10.2010

## Kinderkrankheiten natürlich behandeln

Informationsabend

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Die Teilnehmenden erfahren etwas über die wichtigsten Heilpflanzen bei Kinderkrankheiten wie Erkältungen, Magen-Darm-Probleme, Einschlafschwierigkeiten usw. Sie erhalten Rezepte, die Anleitung für deren richtige Zubereitung sowie kleine Kostproben.

- Referent/Leitung:** Anja Steinkemper-Rüther,  
Kräuterfachfrau
- Termin:** Dienstag, 02.11.2010,  
20.00 Uhr
- Ort:** St. Clemens Kindergarten,  
Kolpingstr. 43,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 2,00 €
- Kontakt/Anmeldung:** Annette Dreier, Ökumenisches Familienzentrum „Rheda-Mitte“/Kneipp-Kindertageseinrichtung St. Clemens I  
Tel: 05242-189144  
E-Mail: kindergartenclemens@gmx.de

## Hurra wir werden/sind Eltern

### Kurs

Kinder kriegen und Kinder haben, das ist doch kinderleicht. Ist dies wirklich so? Tatsächlich verändert sich das Leben, und der Nachwuchs gibt schnell zu erkennen, wer ab jetzt den Takt angibt. Vom hilflosen, neugeborenen Säugling bis hin zum Kleinkind, das schon vieles alleine schafft, entwickelt sich ein Kind rasant. Das Leben mit Kind wirft viele Fragen auf. In diesem Kurs erhalten Eltern Anregungen für den Umgang mit ihrem Baby. Themen sind: Motorische Entwicklung, Handling und Unterstützung des Babys, spielerische Anregungen in den unterschiedlichen Entwicklungsstufen sowie Alltagstipps, was tut meinem Baby gut, was sollte man vermeiden. Mitzubringen ist eine Puppe oder ein Teddy für praktische Übungen.

**Referent/Leitung:** Sonja Siebelt

**Termin:** Mittwoch, 03.11.2010,  
20.00–21.30 Uhr,  
4 Abende

**Ort:** Haus der Kreativität,  
Vortragsraum, Lange Str. 87,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 17,00 € (ermäßigt: 9,00 €)

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel: 05242-9030-900  
Rathaus Rheda, Bürgerbüro  
Tel: 05242-963-231, -232, -224  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

## Töpfern für (Groß-)Mütter, (Groß-)Väter und ihre Kinder

### Kurs

**Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12**

Spaßhaben am gemeinsamen Gestalten mit Ton! Unter Ihren Händen können Gefäße, weihnachtliche Figuren oder Dekoration entstehen.

**Referent/Leitung:** Sabine Maesse, Pädagogin

**Termin:** Donnerstag, 04., 11. und 18.11.2010  
16.00–17.30 Uhr

**Ort:** Jugendzentrum „Alte Emstorschule“,  
Wilhelmstr. 35a,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 10,00 € pro Eltern-Kind-Paar  
inkl. Material und Brennen

**Kontakt/Anmeldung:** Sabine Maesse  
Tel: 05242-964558

**Hinweis:** Veranstalter ist das Ökumenische  
Familienzentrum „Rheda-Mitte“/  
Kita St. Clemens.

## „Lies mir was vor ...“ – Bilder- und Vorlesebücher

### Informationsvormittag

Im Müttercafé des Kreisfamilienzentrums der Caritas besteht an diesem Vormittag die Möglichkeit, sich über erste, gute Kinderbücher zu informieren. Eine umfassende Auswahl von Bilder- und Vorlesebüchern steht zur Verfügung.

- Referent/Leitung:** Beatrix Riedel, Buchhändlerin,  
Inhaberin der Buchhandlung Rulf,  
Wiedenbrück, und Irmgard  
Avenwedde, Dipl.-Sozialarbeiterin  
der Caritas
- Termin:** Montag, 08.11.2010,  
10.00–12.00 Uhr
- Teilnahmegebühr:** keine
- Ort:** Haus der Caritas, Bergstr. 8,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Kontakt/Anmeldung:** Irmgard Avenwedde, Kreisfamilien-  
zentrum im Haus der Caritas  
Tel: 05242-40820  
E-Mail: avenwedde@  
caritas-guetersloh.de

## „Du bist immer da ...“ – Mit Hilfe religiöser Kinderlieder ein Gottesbild vermitteln

### Gesprächsabend

### Zielgruppe 0–3, 3–6

Singen macht Kindern Spaß; religiöse Kinderlieder helfen außerdem, Kinderfragen zu einem Gottesbild zu beantworten.

- Referent/Leitung:** Hartmut Lengenfeld,  
Gemeindereferent
- Termin:** Dienstag, 09.11.2010,  
20.00–21.30 Uhr
- Ort:** Familienzentrum St. Aegidius/  
St. Vinzenz-Kindergarten,  
Rietberger Str. 126,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Anne Wellmeyer,  
St. Vinzenz-Kindergarten  
Tel: 05242-906685  
E-Mail: kigast.vinzenz@t-online.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 02.11.2010

## Entspannt den Alltag bewältigen

Informationsnachmittag

### Zielgruppe 0–3, 3–6

Die Entstehung von Stress, Stressreaktionen und Hilfen für den Alltag werden Inhalte der Veranstaltung sein. Redewendungen wie „Ich hab` zu viel um die Ohren!“ oder „Das macht mich ganz kribbelig!“ kennt sicher jeder von uns. Diese und andere drücken aus, dass unser Organismus auf vielfältige Weise auf Stressauslöser reagiert. Auch Kinder leiden unter Stresssymptomen wie z. B. Nervosität und Konzentrationsmangel. Sind wir erst in einen negativen Stresskreislauf geraten, wird der Alltag beschwerlich. Doch wie ist es möglich, sich in solchen Situationen zu entspannen oder es gar nicht erst soweit kommen zu lassen? In Eigenverantwortung können wir auf vielfältige Weise dazu beitragen, unsere Entspannungsfähigkeit zu verbessern und so auch unseren Kindern beizustehen.

**Referent/Leitung:** Mechthild Krauß,  
Heil- und Entspannungspädagogin

**Termin:** Dienstag, 09.11.2010,  
16.30 Uhr

**Ort:** DRK-Kita/Familienzentrum  
„Klawitter“, Parkstr. 19,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Iris Hansel  
Tel: 05242-400429  
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de

**Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück. Eine Kinderbetreuung für Kinder ab dem 3. Lebensjahr ist vorhanden.

## Grenzen setzen in der Erziehung

Gesprächs- und Informationsabend

### Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–9

Kinder brauchen Regeln und Grenzen. Sie werden dadurch sicherer in dem, was sie tun können und was sie tun dürfen. Bei dieser Veranstaltung soll gemeinsam erarbeitet werden, wie ein konsequenter Erziehungsstil mit Regeln des alltäglichen Zusammenlebens eingehalten werden kann. Wir beschäftigen uns mit dem Umgang mit ihrem Kind in schwierigen Situationen und mit angemessenen Reaktionen und Konsequenzen auf unerwünschtes Verhalten.

**Referent/Leitung:** Heidi Grabe und Iris Hansel, Kita-Leitungen und EFFEKT-Trainerinnen

**Termin:** Dienstag, 09.11.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** DRK-Kita/Familienzentrum  
„Klawitter“, Parkstr. 19,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Iris Hansel  
Tel: 05242-400429  
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de

**Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

## Mein Baby hautnah – Babymassage

Kurs für Eltern mit Babys im Alter von  
0 bis 6 Monaten

Babymassage - eine genussvolle Entdeckungsreise zueinander für Mütter/Väter und Babys. Die Teilnehmer erlernen die Technik der Ganzkörpermassage für ihr Baby, sowie Massagegriffe gegen Blähungen und Koliken.

**Referent/Leitung:** Frau Petra Kleffmüller, Ergotherapeutin und Kursleiterin des DGBM (Deutsche Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V.)

**Termin:** Mittwoch, 10.11.2010,  
15.00–16.00 Uhr,  
5 Treffen

**Ort:** Private Bildungsstätte  
„Babies in Motion“,  
Rietberger Str.,  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 30,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Kindertageseinrichtung  
St. Lambertus  
Heike Hökenschnieder  
Tel: 05248-7524  
Ellen Brüggjenjürgen  
Tel: 05248-823151

**Hinweis:** Veranstalter dieses Angebotes ist die Kita St. Lambertus. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit „Babies in Motion“ statt.

## Erste-Hilfe-Kurs speziell für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern

Kurs

Zielgruppe 0–3, 3–6

An zwei Nachmittagen erlernen die Eltern die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell am Säugling und am Kleinkind.

**Referent/Leitung:** Frau Embgenbroich,  
Deutsches Rotes Kreuz

**Termin:** Donnerstag, 11.11.2010 und  
Donnerstag, 18.11.2010,  
17.00–18.30 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg,  
Bentelerstr. 108,  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 10,00 € oder Gutscheine aus dem  
Langenberger Besuchsdienst

**Max. Teilnehmerzahl:** 15 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Marion Hoffmann, Kreisfamilien-  
zentrum Langenberg  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langen-  
berg@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 08.11.2010

## Ernährung im ersten Lebensjahr

Informations- und Gesprächsvormittag

Muttermilch ist die natürlichste Ernährung. Doch was, wenn die Stillbeziehung frühzeitig beendet werden muss? Und wie geht es überhaupt nach dem Stillen weiter? – An diesem Vormittag geht es um alle Fragen rund um das Thema „Beikost“.

- Referent/Leitung:** Jutta Ewerszumrude,  
GfG-Familienbegleiterin®
- Termin:** Montag, 15.11.2010,  
9.30–11.00 Uhr
- Ort:** Haus der Caritas, Bergstr. 8,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Birgit Kaupmann oder  
Julia Makhardt, Kreisfamilien-  
zentrum Rheda-Wiedenbrück  
im Haus der Caritas  
Tel: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@  
caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Diese Veranstaltung findet im  
Rahmen des Eltern-Cafés statt.  
Ein Praxis-Teil „Babybrei kochen“  
folgt am Freitag, 03.12.2010.  
Eine separate Anmeldung ist  
erforderlich.

## Babymassage – Nähe durch Berührung

Kurs für Eltern und Angehörige mit Babys im Alter von 6 Wochen bis zum Krabbelalter

Wir möchten Ihnen in diesem Kurs die Möglichkeit bieten, eine Kommunikation zwischen Ihnen und Ihrem Kind zu erlernen, die nicht auf Sprache beruht, sondern auf der ursprünglichsten Weise der Menschheit: der Berührung. Durch die Massage mit Ihrem Kind vermitteln Sie ihm Liebe, Respekt, Akzeptanz sowie die unentbehrliche Möglichkeit sich zu entspannen.

Als einen ganzheitlichen Beitrag zur Förderung Ihres Kindes lernen Sie bei uns: Ganzkörpermassage, Massage gegen Koliken und Blähungen, wie Ihr Kind kommuniziert, motorische Entwicklung Ihres Kindes, wie Sie den Bindungsprozess stärken, Entspannungstechniken für Sie und Ihr Kind.

Bitte mitbringen: Decke, Wickelunterlage, Handtuch.

- Referent/Leitung:** Verena Knöbel
- Termin:** Mittwoch, 17.11.2010,  
08.45–09.45 Uhr,  
5 Vormittage
- Ort:** Haus der Kreativität, Yogaraum,  
Lange Str. 87,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 22,68 € (ermäßigt: 17,26 €)
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel: 05242-9030-900  
Rathaus Rheda, Bürgerbüro  
Tel: 05242-963-231, -232, -224  
www.vhs-re.de

## „Iss Dich fit – gesunde Ernährung ist einfach!“

Gesprächsabend

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Über das Essen haben wir einen großen Einfluss auf die gesunde Ernährung unserer Kinder. Erfahren Sie, mit welchen einfachen Regeln Sie das Ernährungsverhalten Ihres Kindes positiv beeinflussen können. Besuchen Sie mit uns Frau Schleck, Milli Milch und die Familien Frisch & Fruchtig. Zaubern Sie mit uns eine schnelle, gesunde und leckere Mahlzeit. Nutzen Sie den Abend für Fragen rund um das Thema Ernährung.

**Referent/Leitung:** Beate Knop, Fachkraft für Ernährung

**Termin:** Donnerstag, 18.11.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** AWO Kita/FZ „Am Faulbusch“,  
Schmale Str. 9,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Ute Gronow  
Tel: 05242-400103  
E-Mail: kita-am-faulbusch@  
awo-owl.de

## „Der Bücherfuchs“

Informationsabend

Zielgruppe 0–3, 3–6

„Der Bücherfuchs“ – Neue schlaue Bücher für das kleine Kind. Vorstellung von Kinderbüchern auch für Kleinstkinder.

**Referent/Leitung:** Beate Kerkströer

**Termin:** Donnerstag, 18.11.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** Stadtbibliothek Wiedenbrück,  
Kirchplatz 2,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 50 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Ev. Tageseinrichtung für Kinder,  
Krumholzstraße,  
Familienzentrum O.&K. Wiedenbrück  
Tel: 05242-8575  
E-Mail: kita-krumholz@gmx.de

## „Mama, der kommt immer in mein Zimmer ...“ – Geschwister? Nein danke!!

Informationsabend

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Geschwisterkinder sind wichtig und Konflikte zwischen ihnen unbezahlbar. Allerdings sind letztere für die Eltern oft kaum auszuhalten. An diesem Informationsabend geht es um die Themen Geschwisterstreit und Geschwisterrivalität.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Friedhelm Hake, Familientherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 18.11.2010, 19.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>St. Clemens-Kindergarten, Kolpingstr. 43, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Annette Dreier, Ökumenisches Familienzentrum „Rheda-Mitte“/Kneipp-Kindertageseinrichtung St. Clemens I Tel: 05242-189144 E-Mail: kindergartenclemens@gmx.de</b>

## Gesundheitsvorsorge bei Kindern

Gesprächs- und Informationsabend

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Wie gehe ich mit Kinderkrankheiten um? Welche Impfungen sind wirklich nötig? Wann kann das Kind wieder in die Kita bzw. Schule? Und andere Fragen ...

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Dr. med. Andreas Reich, Arzt für Kinder- und Jugendmedizin, Allergologie und Homöopathie</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 24.11.2010, 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Familienzentrum O.&amp;K., Integrative Kita Tausendfüßler, Ostring 58, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Susanne Lüders, Familienzentrum O.&amp;K., Integrative Kita Tausendfüßler Tel: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>

## Babybrei kochen

### Kochkurs

Wir kochen verschiedene Babybreie:

- Gemüse-Kartoffelbrei
- Fleischbrei
- Obstbrei

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Jutta Ewerszumrude, GfG-Familienbegleiterin®</b>
<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 03.12.2010, 15.00–16.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Jugendhaus St. Aegidius, Lichte Strasse 3, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>Lebensmittelumlage vor Ort</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>8 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Birgit Kaupmann oder Julia Makhardt, Kreisfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück im Haus der Caritas Tel: 05242-40820 E-Mail: familienzentrum@ caritas-guetersloh.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Anmeldeschluss ist der 26.11.2010.</b>

## Erste Spiele

### Vormittagskurs

Der Kurs findet statt im Rahmen des „Café Baby“ – einem Angebot für Eltern mit ihren Babys zum Kennenlernen und Austauschen jeweils am 1. und 3. Montag im Monat. An diesem Vormittag wollen wir einfache Spielmöglichkeiten für die ganz Kleinen kennenlernen und gemeinsam ausprobieren.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Marion Hoffmann, Kreisfamilienzentrum der Caritas</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 06.12.2010, 10.30–12.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kreisfamilienzentrum Langenberg, Bentelerstr. 108, 33449 Langenberg</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Marion Hoffmann, Kreisfamilienzentrum Langenberg Tel: 05248-823982 E-Mail: familienzentrum-langen- berg@caritas-guetersloh.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>keine Anmeldung erforderlich</b>



## Die Welt der Kinder- und Familienspiele spielend entdecken

Spiel- und Informationsabend

### Zielgruppe 0–3, 3–6

An diesem Elternabend werden Spiele ausprobiert, die Groß und Klein Spaß machen und zum Weiterspielen auffordern.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Thomas Henze, Berater „Haus der Spiele“ Paderborn</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 07.12.2010, 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Familienzentrum St. Aegidius/ St. Vinzenz-Kindergarten, Rietberger Str. 126, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>20 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Anne Wellmeyer, St. Vinzenz-Kindergarten Tel: 05242-906685 E-Mail: kigast.vinzenz@t-online.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Anmeldeschluss ist der 02.12.2010</b>

## Mach mit bei Felix – Fit – Bewegte Kinder

Informationsabend

Die Gesundheit der Kinder wird durch die gezielte Rückenschule unterstützt. Der tägliche Sport führt zu Leistungsverbesserungen auch in anderen Lebensbereichen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Andrea Röwekamp, Dipl. Sportlehrerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 12.01.2011, 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Tageseinrichtung St. Johannes, Nonenstr. 96, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>25 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Maria Susewind, Tageseinrichtung St. Johannes Tel: 05242-43544 E-Mail: kita@st-johannes-rheda.de</b>

## Mit Kindern essen: einfach-wertvoll-liebevoll

Informationsabend

Zielgruppe 0–3, 3–6

An diesem Abend erfahren Eltern von Babys und Kleinkindern, wie sie mit Essen „ohne Lob und Tadel“ den Grundstein für gesundes Essverhalten legen und Essstörungen vorbeugen können.

**Referent/Leitung:** Gerda Bartels,  
Mental- und Gesundheitstrainerin

**Termin:** Dienstag, 18.01.2011,  
20.00 Uhr

**Ort:** Kindertageseinrichtung  
St. Lambertus, Schulstraße 9,  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 2,00 €

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Heike Hökenschnieder, St. Lambertus  
Kindertageseinrichtung  
Tel: 05248-7524 oder  
Uta Hilker-Holsträter, DRK Kinder-  
tagesstätte Villa Robinson  
Tel: 05248-932

**Hinweis:** Dieser Informationsabend findet  
in Kooperation mit der DRK Kinder-  
tagesstätte Villa Robinson statt.

## „Club der starken Eltern“

Gesprächsabend für ehemalige  
Kursteilnehmer

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Starke Eltern – starke Kinder ist ein Kurskonzept des Deutschen Kinderschutzbundes und hilft – wortwörtlich – Eltern und Kinder stark und fit zu machen für positive Veränderungen im Umgang miteinander und im gemeinsamen Familienalltag.

Doch was passiert nach Beendigung des Kurses? Erst ist alles noch frisch und hautnah und wird gerne umgesetzt, aber nach einiger Zeit setzen sich hier und da wieder alte Gewohnheiten durch. Der „Club der starken Eltern“ soll in größeren Abständen die Möglichkeit geben, wieder neue Impulse zu bekommen und sich untereinander austauschen.

**Referent/Leitung:** Marion Hoffmann,  
Kreisfamilienzentrum der Caritas

**Termin:** Freitag, 28.01.2011,  
19.30–21.30 Uhr

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg,  
Bentelerstr. 108,  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 18 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Marion Hoffmann,  
Kreisfamilienzentrum  
Langenberg  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langen-  
berg@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 24.01.2011





## Veranstaltungen für Eltern von Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren

### Schnuppermorgen für zukünftige Schulanfänger und ihre Eltern, Mitmachangebote in allen Klassen

Informationsveranstaltung

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Die Kinder und Lehrkräfte der Brüder-Grimm-Schule zeigen, wie sie arbeiten. Künftige Schulanfänger dürfen mitmachen.

- Referent/Leitung:** Ursula Mitchell, Schulleitung
- Termin:** Samstag, 02.10.2010,  
10.00–12.00 Uhr
- Ort:** Brüder-Grimm-Schule,  
Burgweg 24,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Brüder-Grimm-Schule  
Tel: 05242-92695  
E-Mail: brueder-grimm-schule-wd@gmx.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Erlebnispaziergang im Wald

Spaziergang mit Picknick

### Zielgruppe 3–6

Kinder erleben gemeinsam mit ihren Eltern den Wald mit allen Sinnen. Ein Picknick sowie der gemeinsame Abschluss runden den Ausflug ab.

- Referent/Leitung:** **Klaudia Ellebracht und Stephanie Assler, Erzieherinnen der Kita „Bunte Welt“**
- Termin:** **Dienstag, 05.10.2010, 14.30–16.00 Uhr**
- Ort:** **im Wald Hambusch, Fürst-Bentheim-Straße, Treffpunkt Parkplatz Einstein-Gymnasium**
- Teilnahmegebühr:** **keine**
- Kontakt/Anmeldung:** **Ursula Schwenke, Kita „Bunte Welt“  
Tel: 05242-44379  
E-Mail: ulla.schwenke@evkg-rh-wd.de**
- Hinweis:** **Bitte mitbringen: Picknickdecke/Isomatte, Kleinigkeiten zum Essen und Trinken, wetterfeste Kleidung**

## Starke Kinder brauchen keine Drogen! – Suchtvorbeugung im Kindesalter

Informations- und Gesprächsabend

### Zielgruppe 3–6, 6–12

Im Rahmen dieser Elternveranstaltung geht es um (Sehn-) Süchte, die ihre Ursprünge bereits im Kindesalter haben. Dabei soll gezeigt werden, wie wir Kinder stark machen können, damit diese selbstbewusst durchs Leben gehen und Drogen keine Rolle in ihrem Leben spielen müssen.

- Referent/Leitung:** **Lars Riemeier, Caritasverband, Fachstelle für Suchtvorbeugung und Karola Hoffmann Alves, Caritas-Drogenberatung**
- Termin:** **Dienstag, 05.10.2010, 19.30 Uhr**
- Ort:** **Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück**
- Teilnahmegebühr:** **keine**
- Max. Teilnehmerzahl:** **20 Personen**
- Kontakt/Anmeldung:** **Birgit Kaupmann oder Julia Makhardt, Kreisfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück im Haus der Caritas  
Tel: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de**
- Hinweis:** **Anmeldeschluss ist der 01.10.2010.**

## Mein Kind kommt in die Schule! Was ist zu tun?

### Informations- und Gesprächsabend

Der Referent Herr Frerich wird für alle Wiedenbrücker Grundschulen diesen Informationsabend durchführen und auf die wesentlichen Schwerpunkte und Organisationsformen der Grundschulen eingehen. Alle Fragen rund um das Thema „Schulfähigkeit“ – von der Anmeldung bis zum ersten Schultag – können angesprochen werden.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Jürgen Frerich, Schulleiter</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 06.10.2010, 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Gemeindehaus St. Pius, Saal, Südring 185, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>200 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Christiane Füchtenhans, Kita St. Pius Tel: 05242-34225 E-Mail: kita-pius@gmx.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Veranstaltung aller Kindertages- einrichtungen der Stadt Rheda- Wiedenbrück</b>

## Mathematik im Vorschulalter

### Eltern-Kind-Angebot, Informationsveranstaltung

Die Kinder nehmen an der Durchführung verschiedener mathematischer Angebote mit unterschiedlichen Materialien teil. Die Eltern erhalten bei dieser Veranstaltung Einblick in die Förderung der Kinder im mathematischen und logischen Bildungsbereich. Nach dem praktischen Angebot gibt es für die Eltern noch Raum und Zeit, Fragen zu stellen und weitere Informationen zu erhalten.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Valentina Wall und Christina Cetin, Erzieherinnen</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 26.10.2010, 15.00–16.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>DRK-Kita/Familienzentrum „Abenteuerland“, Siechenstr. 25, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>2,00 € pro Familie</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>10 Familien</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Heidi Grabe Tel: 05242-54057 E-Mail: drk-kita-abenteuerland@t-online.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.</b>

## Schutz vor sexuellem Missbrauch

Gesprächsabend

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Der Schutz von Kindern vor sexueller Gewalt fängt bei der Erziehung an und ruft oftmals Verunsicherung hervor. Wie wir unsere Kinder davor schützen und Missbrauch erkennen, wollen wir an diesem Abend erarbeiten.

**Referent/Leitung:** **Britt Beckmann, Dipl. Sozialpädagogin, zertifizierte Kinderschutzfachkraft und Vanessa Below, Dipl. Pädagogin, Kinder- und Jugendtherapeutin**

**Termin:** **Donnerstag, 04.11.2010, 19.30 Uhr**

**Ort:** **AWO Kita/FZ „Am Emssee“, Familienzentrumsraum, 2. Etage, Paul-Schmitz-Str. 20a, 33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:** **keine**

**Kontakt/Anmeldung:** **Dorothee Venker  
Tel: 05242-377893  
E-Mail: fz-kita-emssee@awo-owl.de**

**Hinweis:** **Anmeldeschluss ist der 25. Oktober 2010**

## Psychomotorik – für Eltern mit Kindern von 4–8 Jahren

Kurs zur Entwicklungsförderung der Kinder

Zielgruppe 3–6, 6–12

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar beispielsweise durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten: Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers, zur Raum- und Zeiterfahrung, zur Ordnung und Konzentration, zur Selbstregulierung (des Unterbrechens, des Umschaltens und des Durchhaltens), zur Koordination und Geschicklichkeit, zur Begriffsbildung sowie zur Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

**Referent/Leitung:** **Michael Pohl**

**Termin:** **Donnerstag, 04.11.2010, 15.15–16.15 Uhr, 13 Nachmittage  
Elternabende: Dienstag, 26.10.2010 u. Dienstag 22.02.2011, 18.00–19.00 Uhr**

**Ort:** **Elternabende: Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück  
Kurs: Reckenberg-Berufskolleg, Sporthalle, Am Sandberg 21, 33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:** **66,00 € (ermäßigt: 49,75 €)**

**Kontakt/Anmeldung:** **VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel: 05242-9030-900  
Rathaus Rheda, Bürgerbüro  
Tel: 05242-963-231, -232, -224  
www.vhs-re.de**

## Himmlische Gerichte, die Kindern schmecken

Kochkurs

Zielgruppe 3–6, 6–12

Gesund und lecker zu kochen ist oftmals ein Drahtseilakt. An diesem Abend sollen Kenntnisse vermittelt und Ideen zur praktischen Umsetzung von gesunder Ernährung nach dem Motto „Gesund essen mit Spaß und Freude“ erarbeitet und ausprobiert werden.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Beatrix Bewer, Hauswirtschafterin und Christa Niemann, Erzieherin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 17.11.2010, 19.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>AWO Kita/FZ „Am Emssee“, Schul- küche der Michael-Ende-Schule), Paul-Schmitz-Str. 20a, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>8,00 €</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>12 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Dorothee Venker Tel: 05242-377893 E-Mail: fz-kita-emssee@awo-owl.de</b>

**Hinweis:** Mit der Bezahlung der Teilnahmegebühr erfolgt die Anmeldung. Diese wird bei Abwesenheit nicht erstattet.

## Kinder- und Familienspiele entdecken

Informationsabend

Zielgruppe 3–6, 6–12

Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise neuer Kinder- und Familienspiele. Sie werden an diesem Abend viel Spaß haben. Durch das Angebot von Gesellschaftsspielen werden Sie die Ziele Freude, Wissensvermittlung sowie Schulung des Sozialverhaltens bei Ihrem Kind erreichen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Thomas Henze, Spieleberater</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 17.11.2010, 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Tageseinrichtung St. Johannes, Nonenstr. 96, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>25 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Maria Susewind, Tageseinrichtung St. Johannes Tel: 05242-43544 E-Mail: kita@st-johannes-rheda.de</b>

## Filzen – Spaß am gemeinsamen Gestalten!

Kurs

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Filzen – was ist das, und wie geht das? Sie können etwas Weihnachtliches oder andere Dinge gestalten, ganz nach Ihrer Kreativität und Phantasie.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Maria Brettentrup</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 18.11.2010, 14.00–17.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>St. Clemens-Kindergarten, Kolpingstr. 43, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>10,00 € inkl. Material</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>12 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Annette Dreier, Ökumenisches Familienzentrum „Rheda-Mitte“/Kneipp-Kindertages- einrichtung St. Clemens I Tel: 05242-189144 E-Mail: kindergartenclemens@ gmx.de</b>

## Lichtarchitektur

Vater-Kind-Workshop

In diesem Workshop werden neue, außergewöhnliche Lichtbausteine aus Acryl zum Einsatz gebracht. Die Kinder erleben eine völlig andere Art des Bauens und der Kreativität. Zu Beginn des Workshops werden wir erst das planerische Bauen mit dem Schattenspiel in Gruppenarbeit üben. Die Kinder und ihre Väter werden mit verschiedenen Rollen konfrontiert und müssen die gestellten Aufgaben gemeinsam bewältigen. Mit Lichtbausteinen werden wir anhand von Vorlagen aber auch völlig frei z. B. Eispaläste, Märchenschlösser, Landschaften usw. aufbauen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Reinhard Stuckerjürgen</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 04.12.2010, 10.30–12.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>DRK-Kita/Familienzentrum „Abenteuerland“, Siechenstr. 25, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>2,00 € pro Familie</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>12 Väter mit ihren Kindern</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Heidi Grabe Tel: 05242-54057 E-Mail: drk-kita-abenteuerland@ t-online.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.</b>

## Fit für die Schule – Was können Eltern tun, um ihr Kind gut vorzubereiten?

### Gesprächsabend

Bei den meisten Kindern ist die Frage nach der Schulfähigkeit eindeutig zu beantworten. Zunehmend wird aber das Schuleintrittsalter gesenkt. Da stellt sich häufig die Frage: „Wird mein Kind die Anforderungen der Schule bewältigen?“ Benötigt es im Vorfeld die Unterstützung der Eltern, damit es gute Schulleistungen abrufen kann? Was hierbei hilfreich für Eltern und Kinder sein kann, werden wir an diesem Abend ausführlich erörtern.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Erika Langer, Rektorin der Andreasschule Rheda</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 20.01.2011, 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>AWO Kita/FZ „Am Faulbusch“, Schmale Str. 9, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>20 Personen</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Ute Gronow Tel: 05242-400103 E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de</b>

## „Wahrnehmung und Bewegung“

### Vater-Kind-Workshop

### Zielgruppe 4–7

Die Entwicklung von Kindern umfasst die Bereiche: Bewegung/Motorik, Wahrnehmung/Sensorik, geistig-intellektuelle Fähigkeiten, sozio-emotionales Verhalten. Um geistig-intellektuelle Fähigkeiten überhaupt zu erreichen, welche vor allem bei der schulischen Laufbahn der Kinder gefordert werden, ist es unersetzlich, die motorischen und sensorischen Fähigkeiten zu fördern und zu fordern. In diesem Workshop stellen wir Ihnen Möglichkeiten vor, Kindern auf spielerische Art und Weise mit Bewegung Inhalte zu vermitteln, die für eine gesunde kindliche Entwicklung notwendig sind.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Reinhard Stuckerjürgen</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 22.01.2011, 10.30–11.30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>DRK-Kita/Familienzentrum „Klawitter“, Parkstr. 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>2,50 € pro Familie</b>
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	<b>8 Väter mit Kindern</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Iris Hansel Tel: 05242-400429 E-Mail: klawitter-kita@gmx.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.</b>





## Veranstaltungen für Eltern von Kindern im Alter von 6 – 12 Jahren

### Wie lebten Familien auf Schloss Rheda früher?

Eltern-Kind-Veranstaltung/Führung

Zielgruppe 6–12

Wie lebten Eltern und Kinder früher als Familie auf dem Schloss? Eine interessante Führung mit vielen Informationen über die Aufgaben, Rechte und Pflichten der Familienmitglieder erwartet Eltern mit ihren Kindern.

- Referent/Leitung:** Christiane Hoffmann,  
Kunsthistorikerin
- Termin:** Donnerstag, 07.10.2010,  
17.00–18.30 Uhr
- Ort:** Orangerie im Schlossgarten,  
Steinweg,  
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 2,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 25 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Petra Engel,  
Jugendzentrum „Alte Emstorschule“  
Tel: 05242-404419  
E-Mail: [info@jz-emstorschule.de](mailto:info@jz-emstorschule.de)

## Mit Eltern ins Gespräch kommen – Eltern kommen mit Eltern ins Gespräch

### Gesprächskreis

Die Eltern des Elterncoaching treffen sich regelmäßig zum Elternstammtisch, um zu überprüfen, an welchem Punkt einer gedachten Linie zwischen den Polen „elterliche Präsenz“ einerseits und „Verlust der elterlichen Präsenz“ andererseits sie sich befinden. Wie kann es gelingen, den Pol „elterliche Präsenz“ wieder in den Blick zu bekommen, wenn ein Elternteil sich gerade ein Stück entfernt hat? In welche Fallen sind sie getappt, haben sie wieder einmal ihre eigenen Bedürfnisse hinten angestellt? Welche Tankstellen stehen Eltern zur Verfügung. Wie hoch ist ihr Stresspegel?

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Ursula Engelking</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 25.10.2010, Montag, 13.12.2010, Montag, 07.02.2011, 19.30–21.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Atelier, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel: 05242-9030-900 Rathaus Rheda, Bürgerbüro Tel: 05242-963-231, -232, -224 www.vhs-re.de</b>

## Sachbücher für Kinder

### Gesprächs- und Informationsabend

Frau Stracke von der Buchhandlung Leseart wird Sachbücher mit den Schwerpunkten Naturwissenschaften und Technik vorstellen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Doris Stracke, Buchhändlerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 28.10.2010, 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Brüder-Grimm-Schule, Burgweg 24, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Brüder-Grimm-Schule Tel: 05242-92695 E-Mail: brueder-grimm-schule-wd@gmx.de</b>

## Natürlich gesund – Helfen mit Hausmitteln

### Informationsabend

Erkennen der Möglichkeiten und Grenzen von Heilkräutern und Hausmitteln aus „Apotheke macht Schule“ für Eltern von Grundschulkindern.

**Referent/Leitung:** Dr. Petra Lütke-Laxen, Apothekerin

**Termin:** Donnerstag, 28.10.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** Postdammschule,  
Kapellenstr. 95,  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
(OT Lintel)

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Melanie Overbeck  
Tel: 05242-901785  
E-Mail: m.overbeck@  
overbeck-lintel.de

## Internet und Computerspiele im Grundschulalter

### Gesprächsabend

Informationen über Internet, Online-Spiele-Portale, Computerspiele im Grundschulalter:

- Welche Gefahren bergen diese Medien?
- Wie findet man geeignete Spiele?
- Welche Regeln können Eltern zuhause aufstellen?

**Referent/Leitung:** Ranka Bijelic, Fachbereich  
Jugend der Stadt Gütersloh,  
Kinder- und Jugendschutz

**Termin:** Mittwoch, 03.11.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** Brüder-Grimm-Schule, Burgweg 24,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Brüder-Grimm-Schule  
Tel: 05242-92695  
E-Mail: brueder-grimm-schule-wd@  
gmx.de

## Familien-Kochduell

### Kochkurs für Familien

Gemeinsam Kochen macht nicht nur satt sondern auch viel Spaß. An diesem Samstagvormittag lernen Familien gesunde Küche einmal von einer ganz neuen Seite kennen. Spielerisch, hautnah und ganz praktisch entstehen aus bekannten und vielleicht auch unbekanntem Lebensmitteln unter Anleitung einer erprobten Fachfrau die kreativsten Kreationen.

Gewinnen werden bei diesem Duell sicher alle, spätestens beim gemeinsamen Genießen des selbst gekochten Menüs.

**Referent/Leitung:** Carola Hanhörster, staatlich anerkannte Oecotrophologin und Frau Marion Hoffmann, Leiterin des Kreisfamilienzentrums der Caritas

**Termin:** Samstag, 06.11.2010, 10.00–13.00 Uhr

**Ort:** Küche des Jugendtreffs Pepper, Treffen am Kreisfamilienzentrum Langenberg, Bentelerstr. 108, 33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 10,00 € oder Gutscheine aus dem Langenberger Besuchsdienst

**Max. Teilnehmerzahl:** 25 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Marion Hoffmann, Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 01.11.2010

## Rechenschwäche (Dyskalkulie)

### Informationsabend

#### Zielgruppe 6–12, ab 12

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind langsamer als andere Kinder rechnen lernt? Zählt es alles in Einerschritten ab und braucht die Finger oder andere Hilfsmittel, um zu einer Lösung zu kommen? Vermuten oder wissen Sie, dass Ihr Kind unter Rechenschwäche leidet? In diesem Seminar erfahren Sie viel über mögliche Ursachen, Diagnose, gesetzliche Bestimmungen und Förderung bei Rechenschwäche.

**Referent/Leitung:** Annette Hemmert, Dipl.-Psychologin von der Schulpsychologischen Praxis Gütersloh

**Termin:** Dienstag, 09.11.2010, 20.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 3,00 € Abendkasse

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel: 05242-9030-900  
Rathaus Rheda, Bürgerbüro  
Tel: 05242-963-231, -232, -224  
www.vhs-re.de

## Welche Schule ist die richtige für mein Kind? – Infoabend für Eltern der Viertklässler über Schulen der Sekundarstufe

### Informationsabend

Die Wahl der „richtigen“ Schulform nach der Grundschule ist mit vielen Fragen verbunden. Auf dieser Info-Veranstaltung stellen sich die Schulformen Hauptschule, Realschule, Gesamtschule und Gymnasium vor.

- Referent/Leitung:** Ursula Mitchell, Vertreter/innen von Kettelerschule, Osterrath-Realschule, Janusz-Korzak-Gesamtschule und Ratsgymnasium
- Termin:** Montag, 15.11.2010, 20.00 Uhr
- Ort:** Brüder-Grimm-Schule, Burgweg 24, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Brüder-Grimm-Schule  
Tel: 05242-92695  
E-Mail: brueder-grimm-schule-wd@gmx.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Kinder/Jugendliche brauchen Grenzen

### Informations- und Gesprächsabend

### Zielgruppe 6–12, ab 12

Grenzen in der Erziehung sind wichtig! Kinder und Jugendliche brauchen und suchen die Erfahrung von dem Alter angemessenen Grenzen. Sie erfahren, dass diese Grenzen Halt, Sicherheit und Orientierung geben.

- Referent/Leitung:** Dirk Achterwinter, Dipl.-Pädagoge, Sexualpädagoge, Gestalttherapeut
- Termin:** Montag, 15.11.2010, 20.00 Uhr
- Ort:** Jugendzentrum „Alte Emstorschule“, Wilhelmstr. 35a, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 2,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 30 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Petra Engel, Jugendzentrum „Alte Emstorschule“  
Tel: 05242-404419  
E-Mail: info@jz-emstorschule.de

## Internet und Handy

Informationsabend

Zielgruppe 6–12, ab 12

Ihr Kind surft fast täglich im Internet, chattet mit Freunden auf „ICQ“, schaut Videos auf „YouTube“ und schickt zwischendurch seinen Freunden SMS oder dreht kleine Handy-Videos? Elektronische Medien sind ein fester Bestandteil im Leben unserer Kinder. Wenn Sie sich schon oft gefragt haben, was Ihre Kinder an Internet und Handy so fasziniert, laden wir Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns das „World Wide Web“ zu erkunden. Erfahren Sie, welche Gefahren und Gefährdungen es gibt, und wie Sie Ihre Kinder besser schützen können.

**Referent/Leitung:** Ranka Bijelic, Fachbereich Jugend und Bildung, Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

**Termin:** Montag, 15.11.2010, 20.00 Uhr

**Ort:**  Mehrzweckhalle,  
Bentelerstr. 106,  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 100 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Christine Osteresch,  
Schulsozialarbeiterin der Caritas  
an der Konrad-Adenauer-Schule,  
Haupt- und Realschule  
Langenberg  
Tel: 05248-823372

**Hinweis:** Der Informationsabend findet im Rahmen der Initiative Eltern und Medien der Landesanstalt für Medien NRW statt.

## Mini-Phänomenta

Informationsnachmittag

Zielgruppe 6–12, auch für Erwachsene

Experimentieren an verschiedenen Stationen mit überraschenden naturwissenschaftlichen Erkenntnissen.

**Referent/Leitung:** Petra Brinkmann und  
Edyta Gornioczek,  
Grundschullehrerinnen

**Termin:** Mittwoch, 17.11.2010,  
15.30–17.00 Uhr

**Ort:** Brüder-Grimm-Schule,  
Burgweg 24,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Brüder-Grimm-Schule  
Tel: 05242-92695  
E-Mail: brueder-grimm-schule-wd@  
gmx.de

**Hinweis:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Lese-Rechtschreibschwäche – Wie Eltern ihre Kinder unterstützen können

### Kurs

Lese-rechtschreibschwache Kinder verdienen besondere Beachtung. Die Erfahrung zeigt, dass in den Familien durch erfolgloses Lernen oftmals eine gespannte emotionale Atmosphäre entsteht. Gut gemeinte häusliche Zusatzübungen sorgen so schon mal für wechselseitige Frustrationen und Aggressionen. Damit sich die Eltern nicht allein gelassen fühlen, sollten sie unterstützt werden, sich für die besonderen Bedürfnisse ihrer Kinder gezielt und erfolgreich einsetzen zu können. Deshalb wird in vielen Fällen der Versuch, die häusliche Situation zu entspannen, ein zentraler Bestandteil der Förderung von Kindern mit Lese-Rechtschreibschwäche und auch Rechenschwäche/Dyskalkulie sein müssen. Dieser Kurs bietet ein spezielles Angebot, mit dem überdurchschnittlichen Druck, der sich aus dieser Lernschwäche für die familiäre Erziehung ergibt, umzugehen und eine angenehme häusliche Lernatmosphäre zu gestalten, beziehungsweise zu erhalten. Neben allen wichtigen Informationen über Lese-Rechtschreibschwäche und auch Dyskalkulie werden dazu in Übungen Kommunikationsweisen und Verhaltenstechniken erarbeitet, die die Eltern darin stärken, ihren Kindern zu helfen, erfolgreich ihren Lernrückstand aufzuholen.

**Referent/Leitung:** Ulrich Lemken

**Termin:** Montag, 22.11.2010,  
20.00–21.30 Uhr, 4 Abende

**Ort:** VHS im Seidenstickerhaus, OG 106,  
Bosfelder Weg 7,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 27,00 € (ermäßigt: 20,50 €)

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel: 05242-9030-900  
Rathaus Rheda, Bürgerbüro  
Tel: 05242-963-231, -232, -224  
www.vhs-re.de

## Legasthenie

### Informationsabend

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind langsamer als andere Kinder lesen und/oder schreiben lernt? Macht es sehr viele Rechtschreibfehler, kann sich die Schreibweise von Wörtern nicht merken, und liest es nur sehr langsam und holperig? Vermuten oder wissen Sie, dass Ihr Kind unter Legasthenie leidet? In diesem Seminar erfahren Sie viel über mögliche Ursachen, Diagnose, gesetzliche Bestimmungen und Förderung bei Lese-Rechtschreib-Schwäche.

**Referent/Leitung:** Annette Hemmert, Dipl.-Psychologin  
von der Schulpsychologischen  
Praxis Gütersloh

**Termin:** Dienstag, 14.12.2010,  
20.00 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität,  
Vortragsraum, Lange Str. 87,  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 3,00 € Abendkasse

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel: 05242-9030-900  
Rathaus Rheda, Bürgerbüro  
Tel: 05242-963-231, -232, -224  
www.vhs-re.de

## Elterncoaching – Autorität durch Beziehung

### Kurs

Nach einem Konzept von Prof. Heim Omer. Häufig stellen Eltern bei sich eine zunehmende Unsicherheit und Hilflosigkeit in der Erziehung ihrer Kinder fest; gerade wenn es darum geht, klare Grenzen zu setzen, Verbote auszusprechen und verbindliche Regeln zu erstellen. Dies kann nach und nach zu einem Verlust der elterlichen Präsenz führen. Eltern werden dann immer mehr an den Rand der Familie gedrängt und verlieren ihre Einflussmöglichkeiten. Die Kinder werden im Gegenzug immer mächtiger - „sie nehmen das Heft in die Hand“, sei es durch provokantes Verhalten oder durch offene Rebellion und Gewalt. Normale Auseinandersetzungen schaukeln sich immer häufiger zu heftigen Kämpfen hoch, eskalieren. Dieses Seminar soll Eltern helfen, ihre Handlungsfähigkeit im Erziehungsprozess zu stärken. Sie erfahren: wie Sie als Eltern wirksame Regeln aufstellen, wie Sie für Ihr Kind und in der Erziehung „präsent“ sind, wie Sie Eskalationen unterbrechen und vermeiden können und wie Sie die Beziehung zu Ihrem Kind wieder herstellen.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Ursula Engelking</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 10.01.2011, 19.30–22.00 Uhr 5 Abende</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Atelier, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>45,25 € (ermäßigt: 23,14 €), ermäßigte Gebühr für den Partner/die Partnerin</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel: 05242-9030-900 Rathaus Rheda, Bürgerbüro Tel: 05242-963-231, -232, -224 www.vhs-re.de</b>

## Hausaufgabenzeit = Stresszeit!?

### Informationsabend

Kennen Sie das? Ihr Kind mag mit seinen Hausaufgaben nicht anfangen, Sie müssen es mehrfach dazu auffordern. Wenn es dann endlich am Schreibtisch sitzt, trödelt es, ist unkonzentriert und arbeitet entweder nur unter massivem Druck oder nur, wenn Sie sich daneben setzen. Dieses Seminar eignet sich für Eltern von Kindern, die keine massiven Lernprobleme haben, unselbstständig und unkonzentriert arbeiten und halbwegs sicher die Uhr lesen können. Es eignet sich weniger für Kinder der OGGs.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Annette Hemmert, Dipl.-Psychologin der Schulpsychologischen Praxis Gütersloh</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 25.01.2011, 20.00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>3,00 € Abendkasse</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel: 05242-9030-900 Rathaus Rheda, Bürgerbüro Tel: 05242-963-231, -232, -224 www.vhs-re.de</b>

## Jonglieren für Kinder mit Eltern

### Kurs

Alle Kinder ab 8 Jahren und deren interessierte Väter und Mütter, die das Jonglieren einmal näher kennenlernen und ausprobieren möchten, sind eingeladen zu diesem Vormittagskurs am Samstag. Mit bunten Tüchern werden die ersten Flugbahnen eingeübt. Kindliche Freude an Bewegung wird größer, wenn die kleinen Erfolgserlebnisse wie „Werfen und Fangen“ gelingen. Abwechselnd einzeln und im Gruppenkreis macht es für die Kinder besonderen Spaß, ihre Geschicklichkeit gezielt einzusetzen. Bei jedem Termin werden Jonglierbälle hergestellt, die mit nach Hause genommen werden dürfen. (Kostenbeitrag: 0,50 € pro Stück)

Bitte beachten: Saubere Turnschuhe, bewegungsfreundliche Kleidung und ein Getränk für Zwischendurch sind sinnvoll.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Benedikt Krinn</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 29.01.2011, 10.00–13.00 Uhr, 2 Vormittage</b>
<b>Ort:</b>	<b>VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal, Kirchplatz 2, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>29,00 € (ermäßigt: 22,50 €)</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel: 05242-9030-900 Rathaus Rheda, Bürgerbüro Tel: 05242-963-231, -232, -224 www.vhs-re.de</b>

## „Mein Körper gehört mir“

### Theaterstück mit Gesprächsrunde

In den Medien ist dieses Thema leider viel zu häufig präsent. Schätzungen gehen davon aus, dass in Deutschland jährlich 300.000 Kinder auf unterschiedlichste Art und Weise sexuell missbraucht werden. An diesem Abend stellt die „Theaterpädagogische Werkstatt in der Lagerhalle e. V.“, Osnabrück, ihr Stück „Mein Körper gehört mir“ vor, das in der Folgezeit in den Grundschulen mit den Kindern gespielt und erarbeitet wird. Das Mitmach-Theaterstück erlaubt, auch mit Grundschulkindern dieses Thema sehr behutsam anzugehen und bereits Kinder zu befähigen, sich vor Missbrauch zu schützen. Das Ziel dieses Stückes: Kinder stark zu machen und ihnen Selbstvertrauen zu geben. Eine Mitarbeiterin des Kommissariats Vorbeugung führt in das Thema ein, den Abschluss bildet eine Gesprächsrunde mit allen Beteiligten.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Theaterpädagogische Werkstatt gGmbH Lagerhalle</b>
<b>Termin:</b>	<b>wird in der Tagespresse bekannt gegeben</b>
<b>Ort:</b>	<b>Brüder-Grimm-Schule, Raum E 20, Burgweg 24, 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel: 05242-9030-900 Rathaus Rheda, Bürgerbüro Tel: 05242-963-231, -232, -224 www.vhs-re.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtschulpflegschaft Rheda- Wiedenbrück e. V. und den Grund- schulen zum Thema „Sexueller Missbrauch an Kindern“</b>



## Veranstaltungen für Eltern von Teens ab 12 Jahren

### Mit [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) zum Ausbildungsplatz

Kurs für Eltern von Kindern ab der 8. Klasse

Guter Rat bei der Ausbildungssuche der Kinder ist eine Sache. Eine andere Möglichkeit ist es, sich mithilfe des Internetauftritts der Arbeitsagentur [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) direkt mit seinem Kind auf die Suche zu begeben und eine perfekte Bewerbung zu schreiben. An zwei Abenden werden Sie das Programm an einem PC kennen lernen, damit arbeiten und mit einer Bewerbung samt Lebenslauf nach Hause gehen.

**Referent/Leitung:** Erika Veith-Walter, Übergangskoach der Caritas an der Konrad-Adenauer-Schule und Ursula Severin, Berufsberaterin

**Termin:** Dienstag, 28.09.2010 und 05.10.2010, 19.30 Uhr–21.00 Uhr, 2 Abende



**Ort:** Computerraum der Konrad-Adenauer-Schule  
Bentelerstr. 104  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Erika Veith-Walter  
Tel: 05248-823372

**E-Mail:** [e.veith-walter@web.de](mailto:e.veith-walter@web.de)

**Hinweis:** Grundkenntnisse für die Arbeit am PC sind erwünscht.

## Was können Eltern für die Berufsfindung ihrer Kinder tun, und was sollten sie nicht tun?

Gesprächsabend für Eltern von Kindern ab der 8. Klasse

Eltern möchten und sollten ihre Kinder bei der Berufsfindung unterstützen. Manchmal wissen sie aber nicht, wie genau sie es anstellen sollen oder erleben, dass die Kinder ihre Ratschläge ablehnen. Eine Gesprächsrunde und die Erarbeitung einer Checkliste sollen an diesem Abend konkrete Hinweise für eine geeignete Unterstützung geben.

**Referent/Leitung:** Erika Veith-Walter, Übergangskoach der Caritas an der Konrad-Adenauer-Schule und Volker Leweling, Elternvertreter der Schulpflegschaft

**Termin:** Donnerstag, 28.10.2010, 19.30 Uhr



**Ort:** Konrad-Adenauer-Schule  
Bentelerstr. 104  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Erika Veith-Walter  
Tel: 05248-823372  
E-Mail: e.veith-walter@web.de

## Jugendgewalt – was tun?

Informationsabend

Gewalt unter Jugendlichen steigt stetig an. Die Folgen sind zwar dieselben, doch die Ursachen sind verschieden. In dieser Veranstaltung werden die Folgen und Ursachen von Jugendgewalt besprochen. Ferner geht es um die Frage, was gegen diese Gewaltbereitschaft getan werden kann.

**Referent/Leitung:** Cemil Şahinöz, Dipl. Soziologe, DRK Integrationsagentur und Alfred Kontermann, Kreispolizeibehörde Gütersloh

**Termin:** Freitag, 29.10.2010, 19.00 Uhr

**Ort:** Alevitischer Verein Rheda HBV, Hellweg 28, 33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Cemil Şahinöz  
Tel: 05242-8651  
E-Mail: sahinoez@kv-guetersloh.drk.de

**Hinweis:** Die Veranstaltung findet in türkischer Sprache statt.

## Kommunikationsprobleme in Familien

### Informationsabend

Man kennt das ja ... weder verstehen die Jugendlichen die Eltern, noch die Eltern die Jugendlichen. Zumeist liegt einfach nur ein Verständigungsproblem vor. In dieser Veranstaltung wird diesem Problem des „sich-falsch-Verstehens“ nachgegangen.

**Referent/Leitung:** Cemil Şahinöz, Dipl. Soziologe, DRK Integrationsagentur

**Termin:** Freitag, 26.11.2010, 19.00 Uhr

**Ort:** Alevitischer Verein Rheda HBV, Hellweg 28, 33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Kontakt/Anmeldung:** Cemil Şahinöz  
Tel: 05242-8651  
E-Mail: sahinoez@kv-guetersloh.drk.de

**Hinweis:** Die Veranstaltung findet in türkischer Sprache statt.

## Die Teenie-Zeitbombe – Respekt zeigen und im Gespräch bleiben

### Elternkurs

Wenn bei Kindern die Pubertät ins Spiel kommt, ändert sich alles. Für Eltern ist es nicht leicht, pubertierenden Jugendlichen klar und doch liebevoll zu begegnen. Aber das ist nicht unmöglich. Wenn es im Zimmer des Sohnes riecht wie eine Herde junger Büffel, die Tochter mal wieder stundenlang das Bad blockiert oder man auf Fragen keine Antwort bekommt, ..., kann das sehr nervig sein. Manchmal können Eltern darüber lachen. Und manchmal fühlen sie sich absolut hilflos. In diesem Elternkurs geht es um einen guten Umgang mit dieser Herausforderung.

**Referent/Leitung:** Peter Köching und Birgit Kaupmann, Dipl.-Sozialarbeiter und Systemische Familientherapeuten beim Caritasverband Gütersloh

**Termin:** Dezember 2010, Vorgespräche nach Vereinbarung, Kurs: ab Januar 2011, 4 Abende

**Ort:** Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Teilnehmerzahl:** 12

**Kontakt/Anmeldung:** Birgit Kaupmann, Kreisfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück im Haus der Caritas  
Tel: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Das Angebot umfasst ein Vorgespräch, 4 Kurseinheiten und ein Abschlussgespräch. Eine Voranmeldung ist erforderlich. Die Vorgespräche werden individuell vereinbart. Der Kurs erfolgt in Kooperation mit der Regionalstelle Süd.





## Veranstaltungen für

- Babysitter
- Tageseltern
- Multiplikatoren

## Babysitterschulung

Kurs

**Zielgruppe: Jugendliche ab 14**

Der Babysitterkurs richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahre. An insgesamt 7 Nachmittagen bekommen die angehenden Babysitter in Theorie und Praxis Grundkenntnisse vermittelt über die Entwicklung eines Kindes, Kinderpflege und Ernährung, Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Erste-Hilfe am Kind, sowie rechtliche Voraussetzungen beim Babysitten. Am Ende des Kurses wird die erfolgreiche Teilnahme mit einem Zertifikat bescheinigt, und es besteht die Möglichkeit, in die Langenberger Babysitter-Kartei aufgenommen zu werden.

**Referent/Leitung:** Marion Hoffmann,  
Kreisfamilienzentrum der Caritas

**Termin:** Donnerstag, 28.10.2010,  
5 x 16.30–18.00 Uhr  
2 x 17.00–18.30 Uhr (Erste-Hilfe-Kurs)

**Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg,  
Bentelerstr. 108,  
33449 Langenberg



**Teilnahmegebühr:** 25,00 € (incl. Erste-Hilfe-Kurs)

**Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen

**Kontakt/Anmeldung:** Marion Hoffmann,  
Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langen-  
berg@caritas-guetersloh.de

**Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 25.10.2010

## Tagesmütter und Tagesväter qualifizieren sich – Aufbau- lehrgang

### Lehrgang

Der Aufbaulehrgang richtet sich an ausgebildete Tagesmütter/-väter und vertieft und erweitert die Inhalte der Erstausbildung. Zum erfolgreichen Abschluss wird den Absolventinnen und Absolventen das Zertifikat erteilt.

Im Wintersemester 2010/11 werden folgende Inhalte erarbeitet:

1. (12 UE): Spielpädagogik – Kontakt und soziale Beziehungen im Spiel, Spielorte und Entwicklungsräume, im Alltag spielerisch fördern (Spielwaren, Spielmaterial, Spiele)
2. (8 UE): Beobachten und Dokumentieren – Wie beobachte und dokumentiere ich?
3. (20 UE): Das behinderte Kind – Verhaltensauffälligkeiten

Im Sommersemester 2011 sind folgende Themen vorgesehen.

4. (12 UE): Trennung – Scheidung – Tod – Abschied von Tageskindern, Trennungssituationen, Scheidung, mit Kindern über den Tod sprechen
5. (8 UE): Prävention von Gewalt und sexuellem Missbrauch
6. (8 UE): Medienerziehung
7. (8 UE): Netzwerk Kindertagespflege, Recht, Vernetzung und Kolloquium

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Hanna Meyer zu Hörste</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 02.11.2010, 19.00–22.00 Uhr 19 Abende</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>202,00 € (ohne Ermäßigung)</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel: 05242-9030-900 Rathaus Rheda, Bürgerbüro Tel: 05242-963-231, -232, -224 www.vhs-re.de</b>

## Tagesmütter und Tagesväter qualifizieren sich

### Lehrgang

Die Bundesregierung setzt auf Tagesmütter – sind Sie dabei? Dann haben Sie jetzt die Gelegenheit sich zu profilieren. Egal, ob Sie schon Tagesmutter sind oder noch überlegen, ob Sie es werden möchten. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Anforderungen an eine Tagesmutter gestellt werden und wie Sie diese gut und professionell bewältigen können. Seit dem 01.01.2005 ist ein Kursbesuch zur Ausübung der Tagesmutter-Tätigkeit gesetzlich vorgeschrieben. Inhalte des Kurses sind rechtliche Grundlagen, Erziehungshandeln, Zeitmanagement, Gesprächsführung und praktische Tipps für die Arbeit mit Kindern.

Die Tagesmütterqualifizierung ist ein Projekt des Landesverbandes der Volkshochschulen in NRW. Sie wird in Kooperation zwischen der VHS Reckenberg-Ems, dem Kreisjugendamt Gütersloh und dem Kirchenkreis Gütersloh durchgeführt. Nach erfolgreicher Teilnahme an den unten aufgeführten Modulen erhalten Sie den Tagesmutter-Pass/Tagesvater-Pass, der NRW-weit Gültigkeit hat.

1. Modul: Vorkurs, Erste Hilfe am Kind
2. Modul: Erziehungshandeln, Kindeswohlgefährdung
3. Modul: Gesundheit, Ernährung, Bewegung
4. Modul: Soziales Management
5. Modul: Recht

Der Lehrgang endet mit der Prüfung im Februar 2011.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>Hanna Meyer zu Hörste</b>
<b>Termin:</b>	<b>Ein neuer Lehrgang wird im kommenden Semester angeboten.</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>217,00 € (ohne Ermäßigung)</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel: 05242-9030-900 Rathaus Rheda, Bürgerbüro Tel: 05242-963-231, -232, -224 www.vhs-re.de</b>





# Chancen für alle Kinder



Kreis Gütersloh  
Kreis  
**Familien**  
zentrum



## Weitere Informationen:

### Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Birgit Kaupmann, Julia Makhardt  
Kreisfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück  
im Haus der Caritas, Bergstr. 8  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
Telefon: 0 52 42-40 82 0  
E-Mail: [info@elternschule-rhwd.de](mailto:info@elternschule-rhwd.de)  
[www.elternschule-rhwd.de](http://www.elternschule-rhwd.de)

### Langenberg:

Marion Hoffmann, Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Telefon: 0 52 48-82 39 82



ELTERN SCHULE

*Neugierig unterwegs*